Обзор – дискуссия выставки «Курение: дань моде, привычка, болезнь»

Автор: Administrator
02.04.2017 00:00 - Обновлено 06.04.2017 12:37

Человек должен знать, как помочь себе

в болезни, имея в виду, что здоровье есть

высочайшее богатство человека

Гиппократ

В рамках областной антинаркотической акции «Сурский край – без наркотиков!» 31 марта в читальном зале библиотеки состоялся обзор – дискуссия выставки «Курение: дань моде, привычка, болезнь». На выставке были представлены книги и журнальные статьи о негативном воздействии табака и курения на организм человека, о способах борьбы с этой вредной привычкой, о преимуществах здорового образа жизни. В ходе мероприятия рассматривались причины и последствия раннего курения подростков, говорили о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку, что можно противопоставить курению. Хотелось бы надеяться, что после проведенного мероприятия многие студенты задумаются о своем здоровье, примут решение бросить курить и вести здоровый образ жизни, найдут для себя что-то интересное.