Автор: Administrator
29.11.2018 08:13 -

Социальный педагог колледжа (Топилина Н.С.) провёла тематический классный час по вопросу интернет - зависимости. В форме открытого диалога со студентами 421 группы обсудили существующие виды аддикции в сети.

Впервые понятие «интернет – зависимость» появилось в 1990-х годах, а уже в 2011 году официально стало обозначением признанного расстройства.

Каждый из студентов предложил свою альтернативу, чем он может заменить в своей жизни интернет. И в этом есть реальная необходимость, поскольку навязчивая зависимость использования интернета приводит к депрессии, коммуникационным проблемам и неспособностью справиться со стрессами.

В завершении ребята приняли участие в упражнениях «Клубок» и «Паутинка», которые помогли осознать важность реальных коммуникаций и осторожнее относиться к виртуальной жизни.



Беседа о последствиях интернет - зависимости



Ребята выполняют упражнение Паутина